

Mo, 05.10.20

18.00 – 19.00 Uhr
**Vernissage mit der Künstlerin
Eva Backofen**
„Reiseskizzen aus Kovalam“
mit anschließender Signierstunde

19.00 – 20.30 Uhr
Ayurvedavortrag mit Konstanze Bruchmüller
Lifestyle Ayurveda – Gesund
durch Herbst und Winter

Buffet mit Tee und ayurvedischen Köstlichkeiten, von Katrin Knoblich zubereitet



Di, 06.10.20

15.00 – 16.30 Uhr
Yoga-Kaffee mit Conny & Isolde

Einladung für alle Yogi-Senioren mit Kaffee, Tee und Kuchen bei klassischer Musik

Mi, 07.10.20

11.00 – 12.30 Uhr
Die besondere Yogastunde mit Conny & Sigg

Wachsen – Reifen –
Verändern
= PARINAMA

Do, 08.10.20

11.00 Uhr
Anschnitt Geburtstagstorte

16.00 – 18.00 Uhr
**Ein Ausflug in die Welt von
Kosmetik und Wellness
mit Petra Klonk & Kathleen Mikulsky
und kleinen kulinarischen
Überraschungen**

zu Gast:
Dr. Spiller-Referentin
Babett Alletsee

Unsere Jubiläums- woche

Fr, 09.10.20

18.00 – 23.00 Uhr
**Offizielle Jubiläumsfeier
(auf Einladung)**

Buffet mit einer
„Kulinarische Weltreise“

ab 20 Uhr
Bollywood Sound & Indian Rhythm
mit DJ Bombay Bongo –
wir tanzen gern schuhlos
in unseren Yogaräumen

Sa, 10.10.20

ca. 17.15 Uhr
Agnihotra
Feuerritual zum Sonnenuntergang

19.00 Uhr
Mantrakonzert mit Aleah and Friends

Gemeinsames Mantrasingen
(Karte: 20 EUR, ab September
an der Rezeption erhältlich)