



YOGA  
WORK  
SHOP

# HANDS ON

## DAS ASSISTIEREN PER HAND IM YOGAUNTERRICHT

Yogaworkshop mit Sven Schmieder  
Yogaleicht.de



Dieser Workshop ist ideal für Dich, wenn Du Yogalehrer, aber auch interessiert bist, Deine eigene Praxis und Deinen eigenen Yogaunterricht zu verbessern und zu vertiefen.

Fehlt Dir der Mut oder die Erfahrung für das Assistieren per Hand? Dann nutze die Möglichkeit in diesem Workshop und sammle wertvolles theoretisches und praktisches Wissen über Hands On.

Mit diesem neuen Wissen bereicherst Du Dich selbst und Deine Yogaschüler. Das Assistieren per Hand im Yogaunterricht ist eine große Bereicherung für beide. Das Üben und die Bindung bekommen eine neue Tiefe, was Vertrauen und Dankbarkeit schenkt. Investiere in Dich und melde Dich einfach an. Ich freue mich auf Deine Anmeldung.

Mehr Infos findest Du unter:  
**[yogaleicht.de/hands-on](https://yogaleicht.de/hands-on)**

Mittwoch, **18. November 2020**,  
13.00 – 16.00 Uhr

MEDITA (Oberer Raum)  
Würzburger Str. 14, Dresden

40 EUR/Teilnehmer  
Sichere Dir 1 von 15 Plätzen:

[info@yogaleicht.de](mailto:info@yogaleicht.de)  
0162 6529422