

# Kursplan ab 07.06.2021

Erdgeschoss: TARAKA



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
				<u>06:45 – 08:00</u> Conny Ashtanga Yoga	
<u>09:30 – 10:30</u> Isolde Stuhlyoga	<u>09:15 – 10:45</u> Konstanze Hatha Yoga Flow	<u>09:15 – 10:45</u> Konstanze Hatha Yoga Flow	<u>09:00 – 10:30</u> Conny Sanftes Hatha Yoga Flow  <u>09:15 – 10:15</u> Jacqueline - <b>online</b> Yoga für Schwangere	<u>09:15 – 10:45</u> Birgit Cantienica Yoga	
<u>11:00 – 12:30</u> Siggi Ashtanga Yoga	<u>11:00 – 12:00</u> Isolde Stuhlyoga	<u>11:00 – 12:00</u> - <i>in Planung</i> - Schwangeren Yoga	<u>11:00 – 12:30</u> Conny MS - Hatha Yoga Flow		
<u>17:00 – 18:30</u> Sven Hatha Yoga - <b>online parallel</b> -	<u>17:30 – 19:00</u> Lutz - <b>online</b> N. Knoff Yoga	<u>17:00 – 18:30</u> Una Anfänger + offene Karten	<u>17:00 – 18:30</u> Anke - <i>in Planung</i> - Yin Yoga	<u>17:00 – 18:30</u> Anette - <i>in Planung</i> - Yoga & QiGong	<u>17:30 – 18:30</u> Una - <b>online</b> Yoga für die Wirbelsäule
<u>19:00 – 20:30</u> Conny MS - Hatha Yoga - <b>online parallel</b> -	<u>19:00 – 20:30</u> Jacqueline MS - Hatha Yoga Flow	<u>19:00 – 20:30</u> Una - <i>in Planung</i> - Anfänger + offene Karten	<u>19:00 - 20:30</u> Anke MS - Hatha Yoga - <b>online parallel</b> -		

Einlass zu Kursen im MEDITA ½ Stunde vor Beginn!  
Online-Kurse weiter nach Anleitung.