

Natürliches Entgiften

MIT TECHNIKEN AUS YOGA
UND AYURVEDA



Einige der Stoffe, die wir täglich aufnehmen, können unseren Körper belasten. Natürliches Entgiften hat mir und Anderen dabei geholfen, Beschwerden zu lindern und ein besseres Körpergefühl zu erlangen. Lass mich dir zeigen, wie entgiftendes Yoga auch dir helfen kann.

Dieser Workshop ist das Richtige für dich, wenn du:

- etwas für dich und deine Gesundheit machen möchtest und dir ganzheitliche Lösungen wichtig sind.
- Hautprobleme hast (z.B Akne, Neurodermitis, Ausschläge oder Juckreiz).
- Bauchbeschwerden hast (z.B Sodbrennen, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung).
- dich unwohl in deiner Haut fühlst und zu -oder abnehmen möchtest.

Wann? 26. September 2021 9-13 Uhr

Wo? MEDITA Yoga- und Ayurvedazentrum, Würzburger Straße 14, Dresden

Preis? 40 Euro

Im Workshop erwartet dich:

- Warum und wie entgiften wir?
- Leitfaden für entgiftende Yogapraxis, plus Skript für Zuhause.
- Viel Wissensgewinn. Wir reden über Verdauung, Stoffwechsel, Säure-Basen Haushalt und einen giftstoffarmen Alltag.

Anmelden kannst du dich unter info@anja-koepfen.com